

# Clases de Danza Árabe

**Enseñadas por Marta Lugar: BloomBars**

**Marta** es una artista e instructora dinámica y popular de la danza árabe (danza del vientre). Conocida por su interpretación musical, estilo único y años de entrenamiento, ella enseña varios estilos de esta danza, incluyendo oriental, tribal, y una fusión con flamenco. Para más información visite [www.moveyourbelly.com](http://www.moveyourbelly.com) o llame al 202-425-2325.

BloomBars es una organización comunitaria sin fines de lucro enfocada en las artes. BloomBars busca unir y motivar comunidades a través de las artes, mientras provee un espacio enriquecedor para el crecimiento de artistas locales.

Estas clases bilingües (español/inglés) para la comunidad están abiertas a mujeres, jóvenes y niñas (10 años+). Lleva ropa cómoda de ejercicio y una botella de agua. Puedes bailar descalza o con zapatillas de danza. Si traes una falda, puedes usarla después del calentamiento, así como cualquier clase de pañuelo o pedazo de tela para ajustar en la cintura. Todos los niveles son bienvenidos.

**Lunes**

6:45 - 7:45 PM (todo nivel)

**Miercoles**

12:30 - 1:30 PM (todo nivel)

**BloomBars**

3222 11th Street, NW (La 11 entre Kenyon y Lamont)

Columbia Heights metro

Donativo sugerido: \$10

[www.bloombars.com](http://www.bloombars.com)

# BLOOMBARS

**YOU BLOOM. WE BLOOM.**

**BLOOMBARS.COM**